

OPINIA NT. SUPLEMENTU DIETY POD NAZWĄ HANDLOWĄ „HARMONELLA”

PRODUCENT – INSTYTUT BIOTECHNOLOGII SUROWIC I SZCZEPIONEK
BIOMED SPÓŁKA AKCYJNA W KRAKOWIE

W skład kapsułki preparatu Harmonella wchodzi: celuloza mikrokrystaliczna (substancja wypełniająca E460(i)), żelatyna (składnik otoczki), cholina (chlorek choliny) (82,5 mg), ekstrakt z liści oliwnych (*Olea europaea L.*) standaryzowany na 20% oleuropeiny (50 mg), cynk (pikolinian cynku) (10 mg), tlenek tytanu (składnik otoczki, barwnik E171), sole magnezowe kwasów tłuszczowych (substancja przeciwbrylająca E470b), dwutlenek krzemu (substancja przeciwbrylająca E551), witamina B₆ (chlorowodorek pirydoksyny) (1,4 mg), witamina B₁ (monoazotan tiaminy) (1,1 mg), kwas foliowy (kwas pteroilomonoglutaminowy) (0,2 mg), selen (L-selenometionina) (0,055 mg), chrom (chlorek chromu (III) 6H₂O) (0,04 mg), witamina D (cholekalcyferol) (0,005 mg).

Harmonella jest złożonym suplementem diety przygotowanym specjalnie dla kobiet stosujących antykoncepcję hormonalną lub hormonalną terapię zastępczą. Preparat ten ma uzupełniać niedobory składników diety wynikające z wadliwego żywienia polskich kobiet, mogące zwiększać ryzyko działań ubocznych terapii hormonalnej. Zalicza się do nich zwłaszcza: żylną chorobę zakrzepowo-zatorową, nadciśnienie tętnicze i ostre incydenty wieńcowe.

Podstawowym kryterium doboru składników suplementu diety Harmonella były wyniki badań epidemiologicznych dotyczących stanu odżywienia populacji naszego kraju, tj. badań WOBASZ prowadzonych przez Instytut Kardiologii w Warszawie. Wynika z nich, że istnieją poważne niedobory w spożyciu witamin z grup B, D oraz selenu i cynku. Polska dieta jest uboga również w polifenole, które zabezpieczają organizm człowieka przed stresem oksydacyjnym. Stąd obecność w preparacie oleuropeiny, która jako jedyny antyoksydant chroniący lipidy we krwi ma oświadczenie zdrowotne.

Warto podkreślić, że wszystkie składniki preparatu Harmonella oraz ich dawki są zgodne z aktualnym rozporządzeniem Komisji Unii Europejskiej nr 432/2012, ustanawiającym wykaz dopuszczonych oświadczeń zdrowotnych.

Polskie Towarzystwo Badań nad Miażdżycą, mając na uwadze powyższe ustalenia oraz aktualną sytuację epidemiologiczną w zakresie występowania chorób układu sercowo-naczyniowego w naszym kraju, zaleca przyjmowanie suplementu diety Harmonella wszystkim kobietom stosującym antykoncepcję hormonalną lub hormonalną terapię zastępczą. Uzasadnieniem tej rekomendacji są najnowsze badania zdrowia polskiej populacji NATPOL II (2012) i WOBASZ (2012), z których wynika, że ponad 60% dorosłych kobiet ma podwyższone stężenie cholesterolu, 30% – zdefiniowane nadciśnienie tętnicze, a 16% – hiperhomocysteinemię. Te czynniki ryzyka (w większości niezdiagnozowane) w powiązaniu z terapią hormonalną, która niezależnie podwyższa stężenie homocysteiny we krwi, mogą nasilić występowanie zakrzepicy żyłnej oraz ostrych incydentów wieńcowych i nagłych zgonów sercowych. Warto dodać, że częstość takich incydentów zwiększa się u kobiet palących przewlekle papierosy.

Składniki preparatu Harmonella mogą zmniejszać częstość występowania negatywnych skutków ubocznych terapii hormonalnej poprzez:

1. obniżenie stopnia oksydacji lipidów szczególnie w płytkach krwi (oleuropeina), zmniejszające ryzyko zakrzepicy
2. redukcję stężenia homocysteiny, która została uznana za czynnik ryzyka miażdżycy o charakterze trombogenym (kwas foliowy, witaminy B₆, B₁₂, cholina)
3. utrzymanie prawidłowego metabolizmu kwasów tłuszczowych i węglowodanów w wątrobie (cholina, cynk, chrom)
4. utrzymanie prawidłowej pracy serca (witamina B₁)
5. stymulację układu odpornościowego (cynk, selen).

Podsumowując, suplement diety Harmonella może mieć istotne znaczenie dla utrzymania prawidłowej homeostazy organizmu kobiet mających podwyższone ryzyko chorób sercowo-naczyniowych na skutek stosowania antykoncepcji hormonalnej lub hormonalnej terapii zastępczej.

prof. dr hab. n. farm. *Marek Naruszewicz*
przewodniczący Polskiego Towarzystwa Badań nad Miażdżycą