

OPINIA DOTYCZĄCA PREPARATU HARMONELLA

PRODUCENT – INSTYTUT BIOTECHNOLOGII SUROWIC I SZCZEPIONEK BIOMED SPÓŁKA AKCYJNA W KRAKOWIE

Preparat Harmonella stworzono z myślą o kobietach otrzymujących terapię hormonalną. Założono, że może on łagodzić niekorzystny wpływ progestagenów na metabolizm węglowodanów i lipidów, zmniejszać ich bezpośredni wpływ na naczynia oraz przeciwdziałać niekorzystnemu działaniu estrogenów na układ krzepnięcia, dostarczając jednocześnie cennych dla zdrowia witamin i mikroelementów. Harmonella nie wpływa przy tym na działanie hormonów.

Oleuropeina i selen są silnymi przeciwutleniaczami: chronią przed stresem oksydacyjnym, zapobiegają powstawaniu nadmiaru wolnych rodników, które zwiększają utlenianie białek, tłuszczów i uszkadzają DNA. Na uwagę zasługuje również to, że Harmonella zawiera związki chemiczne, których organizm ludzki nie produkuje (mikroelementy i selen), oraz te, które wprawdzie wytwarza, ale w niedostatecznej ilości – więc muszą być dodatkowo przyjmowane dla zapewnienia prawidłowego funkcjonowania i zdrowia organizmu człowieka (np. cynk). Należy również zaznaczyć, że suplementacja cynkiem jest szczególnie istotna u kobiet długo przyjmujących hormonalne preparaty antykoncepcyjne, które zmniejszają stężenie tego mikroelementu w organizmie.

Składniki preparatu Harmonella podawane w diecie w dawkach pokrywających dzienne zapotrzebowanie zmniejszają ryzyko choroby naczyń, w tym choroby niedokrwiennej serca, nadciśnienia tętniczego, udaru mózgu i powikłań zakrzepowo-zatorowych. Ponadto korzystnie wpływają na przemiany węglowodanów i lipidów, co może być istotne u osób obciążonych ryzykiem zachorowania na cukrzycę oraz miażdżycę, a u osób mających już te schorzenia może łagodzić ich przebieg i zmniejszać występowanie powikłań. Cynk i selen mogą wzmacniać działanie antyandrogenne hormonalnych preparatów antykoncepcyjnych. Ma to znaczenie przede wszystkim w leczeniu łysienia oraz trądziku.

Wykazano korzystny wpływ oleuropeiny na naczynia wieńcowe serca, normalizację ciśnienia tętniczego, glikemii i przemiany lipidów. Ponadto oleuropeina wzmacnia siły obronne organizmu. Wykazano, że ma działanie przeciwbakteryjne, przeciwwirusowe i przeciwgrzybicze. Jej działanie antyoksydacyjne przyczynia się do szybszego unieszkodliwiania mikroorganizmów przez układ immunologiczny. Kwas foliowy bierze udział w syntezie DNA oraz w wielu procesach metabolicznych, w tym syntezie aminokwasów oraz konwersji homocysteiny do metioniny. Jest potrzebny do prawidłowej funkcji komórek i wzrostu tkanek, ma też duże znaczenie w procesach mielinizacji włókien nerwowych. W przypadku obniżonego stężenia kwasu foliowego we krwi wzrasta stężenie homocysteiny, niezależnego czynnika ryzyka choroby niedokrwiennej serca i udaru mózgu. Witamina B₁ spełnia ważną rolę w przemianach ogólnoustrojowych, głównie w metabolizmie węglowodanów, oraz wspomaga funkcje układu nerwowego i sercowo-naczyniowego. Witamina B₆ jest niezbędna w syntezie aminokwasów, enzymów i neurotransmiterów. Bierze również udział w ich przemianach, jak i w przemianach węglowodanów, tłuszczów i białek. Jej niedobór sprzyja rozwojowi miażdżycy, niedokrwistości oraz schorzeń układu nerwowego. Cholina jest substratem do produkcji neuroprzekaźników, ma korzystne działanie lipotropowe, wspomaga procesy zapamiętywania i uczenia się. Cynk wchodzi w skład wielu białek spełniających funkcje strukturalne i enzymatyczne. Jego niedobór może być przyczyną niedokrwistości, niekorzystnie wpływać na zmiany skórne, w tym wypadanie włosów i trądzik, oraz osłabiać system odpornościowy organizmu. W stanach niedoboru cynku stwierdzono zmniejszoną odporność komórek na uszkodzenia i wzrost ryzyka tworzenia się płytki miażdżycowej. Selen spełnia ważną rolę antyutleniającą, chroni komórki przed szkodliwym działaniem wolnych rodników. Jest niezbędny do prawidłowego funkcjonowania wielu enzymów, układu immunologicznego oraz tarczycy. Chrom ma istotne znaczenie dla metabolizmu węglowodanów i lipidów. Ułatwia przechodzenie glukozy do komórek i zmniejsza zapotrzebowanie na insulinę, obniża stężenie cholesterolu LDL, zwiększa stężenie cholesterolu HDL. Witamina D uczestniczy, bezpośrednio lub pośrednio, we wszystkich przemianach zachodzących w organizmie. Jest istotna dla prawidłowego funkcjonowania układu immunologicznego, nerwowego, rozrodczego, dla przemian węglowodanów i lipidów.

Skład Harmonelli został opracowany na podstawie badań epidemiologicznych dotyczących stanu odżywienia populacji polskiej. Preparat zawiera te składniki, których niedobór stwierdzano u Polek najczęściej. Został tak skomponowany, aby dawka poszczególnych składników pokrywała dzienne zapotrzebowanie na nie. Może być stosowany przez wszystkie kobiety. Wydaje się jednak, że szczególnie powinien być polecany kobietom przyjmującym leki hormonalne – zarówno tym stosującym antykoncepcję hormonalną, jak i tym przyjmującym terapię hormonalną w okresie menopauzy.

prof. dr hab. n. med. *Mirosław Wielgoś*,
dr n. med. *Barbara Grzechocińska*

I Katedra i Klinika Położnictwa i Ginekologii,
I Wydział Lekarski, Warszawski Uniwersytet Medyczny